

Très Important

Important

Liste des valeurs 1996

William R. Miller Ph.D, Janet C' de Baca, M.S., and
Daniel B. Matthews, Ph.D,
University of New Mexico
Adapté par Vincent Rossignol, M.Ed (2000).

Pas trop important

Autorité
être à la tête

Compassion
*ressentir et démontrer une préoccupation envers
autrui*

Exactitude
*faire preuve d'exactitude dans mes opinions et mes
actions*

Confort
avoir une belle vie confortable

Aventure

Avoir des expériences nouvelles et excitantes

Attirance

Être physiquement attirant

Compétence

être compétent dans mes activités quotidiennes

Acceptation

être accepté comme je suis

<p><i>Autonomie</i> <i>Faire preuve d'auto-détermination et d'indépendance</i></p>	<p><i>Beauté</i> <i>Apprécier la beauté autour de moi</i></p>
<p><i>Pouvoir</i> <i>avoir du contrôle sur les autres</i></p>	<p><i>Complexité</i> <i>Avoir une vie remplie de variété et de changement</i></p>
<p><i>Contribuer</i> <i>Faire une contribution qui durera après ma mort</i></p>	<p><i>Courtoisie</i> <i>être poli et attentionné envers autrui</i></p>
<p><i>Écologie</i> <i>vivre en harmonie et protéger l'environnement</i></p>	<p><i>Célébrité</i> <i>être connu et reconnu</i></p>
<p><i>Flexibilité</i> <i>m'ajuster à des situations nouvelles et inusitées facilement</i></p>	<p><i>Pardon</i> <i>pardonner les autres</i></p>

Plaisir
jouer et avoir du plaisir

Générosité
Donner ce que j'ai à d'autres

Volonté de Dieu
Rechercher et accomplir la volonté de Dieu

Croissance
ouvert au changement et à la croissance intérieure

Humilité
être modeste et humble

Humour
rechercher le côté humoristique chez soi et chez les autres

Plaisir
me sentir bien

Popularité
être apprécié et aimé par plusieurs personnes

Prendre soin
prendre soin des autres autour de moi

Sens
avoir un sens et une direction à ma vie

<p><i>Responsabilité</i> <i>prendre et implanter des décisions importantes</i></p>	<p><i>Risque</i> <i>prendre des risques et prendre des chances</i></p>
<p><i>Sécurité</i> <i>être en sécurité</i></p>	<p><i>Acceptation de soi</i> <i>m'aimer comme je suis</i></p>
<p><i>Service</i> <i>rendre service aux autres</i></p>	<p><i>Sexualité</i> <i>avoir une vie sexuelle active et satisfaisante</i></p>
<p><i>Spiritualité</i> <i>grandir spirituellement</i></p>	<p><i>Stabilité</i> <i>avoir une vie relativement stable</i></p>
<p><i>Tolérance</i> <i>accepter et respecter ceux qui sont différents de moi</i></p>	<p><i>Vertu</i> <i>vivre une vie moralement pure</i></p>

Organisation

avoir une vie bien organisée et ordonnée

Réalisme

voir et agir de façon réaliste et pragmatique

Créativité

avoir des idées nouvelles et originales

Romantisme

avoir une vie amoureuse intense

Devoir

faire mes devoirs et responsabilités sociétaux

Contrôle de soi

avoir une forte discipline intérieure et être en plein contrôle de ma personne

Santé

être en bonne santé

Simplicité

avoir une vie simple, avec le minimum nécessaire

Espoir

Maintenir une approche positive

Force

être physiquement fort

Indépendance
libre de dépendances envers autrui

Richesse
avoir beaucoup d'argent

Intimité
partager mes expériences intimes avec d'autres

Tradition
suivre et respecter les façons de faire du passé

Loisir
trouver le temps de relaxer et de jouir de la vie

Aimer
donner de l'amour aux autres

Famille
*passer le temps avec les membres de la famille
(être bon(ne) frère, sœur, père, mère, etc.)*

Estime de soi
avoir un bon sens de soi

Autres valeurs :

Autres valeurs :